

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ НА "

23

"

01

2023

6 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,2	11,8	9,4	173,0
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПУЧАЯ	230\8	6,5	6,8	41,3	256,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	13,7	53,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,0	0,0	28,0	141,6
итого завтрак		17,9	25,2	92,5	683,4

обед

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ	100	1,6	5,1	9,4	90,0
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	75\30	9,8	7,1	7,7	134,0
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	300\10	2,9	7,3	14,0	134,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПУЧАЯ С МАСЛОМ	230\8	10,9	8,9	43,9	303,0
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,2	66,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,4	114,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
итого обед		31,7	29,3	132,6	923,6
всего за день		49,6	54,5	225,1	1 607,0

повар: 51

Бердеева МВ